

Офтальмологи Юга России провели в Сочи научно-практическую конференцию



Сочи
Россия

Что будет через 20-30 лет с нашими глазами, офтальмологи прогноза не дают. А те люди, которые не сидели за компьютером и гаджетами 24 часа в сутки, как мы сейчас, нуждаются в офтальмологической помощи. Понятно возраст. И клиники едва успевают справляться, глаукома и катаракта самые распространённые глазные заболевания у старшего поколения. О том, как не дать людям потерять зрение, и что нового внедрять в офтальмологической хирургии, говорили специалисты на региональной научно-практической конференции. Кстати, в этом году отмечается 120-летие Офтальмологии Краснодарского края. Вспомнили о Станиславе Очаповском, основателе кубанской офтальмологии. Конечно, сейчас медицина ушла далеко вперед. И слабовидящие после операций получают хорошее зрение. Постоянные разработки учёных внедряются на практике. Офтальмологи делятся опытом работы, и не только технологией проведения операций, но и новыми лекарственными препаратами, которые необходимо применять при лечении

органов зрения. Ведь фармакология не стоит на месте. Сочинская офтальмология уверенно стремится вперёд. В движении всё, как и сочинская офтальмология, которая за несколько лет поднялась достаточно высоко и часто пациентам не предлагают ехать в Краснодар, потому что можно провести лечение в Сочи. Суперсовременное 3D оборудование позволяет делать сложнейшие операции. Сейчас взят курс на развитие сосудистого направления. – Сосуды глазного яблока сетчатки, которые повреждаются чаще всего, требуют серьёзного диагностического оборудования. Оно очень дорогое. Но нужное для больных сахарным диабетом, тяжёлой формой гипертонической болезни, это тромбозы сосудов сетчатки и вен, и артерий. Вот в этом направлении мы бы хотели двигаться дальше, - отметил Виктор Семыкин, заведующий поликлиническим отделением ГБУЗ «Городская больница № 4 г.Сочи» МЗ КК. Он также рассказал о сочинских ноу-хау – это объединение поликлиники и стационара в одну сеть. Т.Е. поликлинические данные пациента и круглосуточного офтальмологического стационара находятся в едином реестре. Получилась единая электронная амбулаторная карта. Не стоит даже выписку давать пациенту на руки, он приходит к своему доктору в поликлинику, и тот в электронной карточке видит выписку больного. Высокий уровень офтальмологии и высокотехнологичные гаджеты. Конечно мы все время стараемся внедрять что-то новое. Кубанская офтальмология на третьем месте после Москвы и Санкт-Петербурга, по уровню и объёму оказания высокотехнологичной помощи. Мы этому рады. Но нужно идти дальше, нам нужны новые аппараты, оснастить ими районные больницы. Это решит и кадровую проблему. Офтальмологам будет интересно, и они поедут жить и работать в небольшие районы, - рассказал Алексей Малышев, главный офтальмолог Министерства здравоохранения Краснодарского края.

И всё же, что нас ждёт дальше, во времена неизбежного технологического процесса? Когда работать чаще всего приходится за компьютером, когда у детей прогулки на свежем воздухе легко заменяются домашними

компьютерными играми. И здесь речь идёт уже не о психике, а о глазах.

- Самая лучшая рекомендация не сидеть сутками в интернете, - говорит

Алексей Малышев. –Ну, если нет такой возможности, то хотя бы через 40 минут после работы с компьютером дать «пятиминутку» глазам для отдыха. Ведь, если постоянно смотреть в маленький экранчик, то глаза надорвутся. И это беда, особенно это касается детей, назревает катастрофа, и как решить эту проблему никто пока не знает, - добавил главный офтальмолог края. Нам грозит слепота? Каких больных получит офтальмология в будущем? К миопии в разных странах отношение разное. Одни, например, считают, что близорукость стала эпидемией угрожающего масштаба, и повально молодёжь имеет проблемы со зрением. Рост близоруких отмечен в Восточной Азии. Научный сотрудник Австралийского национального университета в Канберре профессор Ян Морган придумал надежный способ предотвратить близорукость. По его мнению нужно обязательно проводить не менее трех часов под ярким дневным светом. Исследования, проведенные в школах, показывают, что этот метод работает. Учёные говорят, что доступность дневного света увеличивает уровень дофамина в глазах, что помогает избежать удлинения глазного яблока. Больше времени стоит проводить на улице. В Австралии, где дети находятся более 3 часов на воздухе, всего 30% 17-летних страдают от миопии. А в Китае 90 процентов подростков с нарушением зрения. Так грозит ли нам слепота? Многое зависит от нас самих. Во всех остальных случаях на помощь придут высокопрофессиональные специалисты в области офтальмологии.

[Сообщение Другу](#)